

Программа тренировок:

Дата	9:45 – 11:00 (Новый комплекс)	11:30 – 13:00 (Новый комплекс)	16:00 – 17:30 (Новый комплекс)	18:00 – 19:30 (Новый комплекс)
3 января 2023 года – 17:30 Церемония открытия				
3 января 2023			Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 5 х 4' – борьба в партере 5х 5' – борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 5 х 4' – борьба в партере 5х 5' – борьба стоя
4 января 2023	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя
5 января 2023	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 7 х 5' борьба стоя	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя
6 января 2023	Мужчины: до 71 кг. Женщины: до 72 кг. 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Мужчины:свыше 71 кг Женщины:свыше 72 кг 2 х 3' борьба в партере 6 х 5' борьба стоя	Отъезд команд	

Программа тренировок может быть изменена из-за конечного числа участников.

Участники сбора проводят разминку самостоятельно, время начала тренировки – это время начала тренировочных поединков.